

6 On parfume... sa maison avec Nature et Découvertes



Rien à voir avec la boule de cristal de madame Irma ! Si ce dôme de verre illuminé s'invite dans nos ambiances féeriques de Noël, c'est pour réchauffer notre atmosphère. Il suffit de placer dans ce globe un peu d'eau et des gouttes de concentré de parfum pour qu'il diffuse de délicieux effluves dans toute la pièce. Petits Goûters d'Automne, Esprit de Thé ou Ambre des mages sont les favoris de la saison, mais il existe aussi des synergies d'huiles essentielles aux vertus antistress ou purifiantes à même de contrer les bobos hivernaux. **Diffuseur Céleste, 49,95 €, Nature et Découvertes. natureetdecouvertes.com.**

On lit... le nouveau numéro de Nez

Le magazine dédié au parfum et aux odeurs s'intéresse cette fois à Noël. « L'occasion de recommander des parfums à toute une galerie de portraits, note Dominique Brunel, rédacteur en chef : du tonton bon vivant à la mamie gâteau en passant par la sœur romantique... » On retrouve ces analyses décalées à travers un sujet sur les odeurs de bébé et un dossier sur le sale et les molécules qui empestent. Asavouer...
19,90 €, nez-larevue.fr.



8

On commande...

ses cadeaux sur le site de The Body Shop

Huiles régénérantes, masques visage ou gamme Vanilla Chaï... Pour chaque coffret cadeau acheté, un mètre carré de forêt tropicale est restauré. Une action qui permet de protéger l'habitat naturel des animaux en voie de disparition et de favoriser leur reproduction.

Coffret Oils of Life, 99 €, coffret Vanilla Chaï, 40 €, coffret 40 ans, 99 €. Thebodyshop.fr.



PHOTOS : SERVICE DE PRESSE

Inspirez C'EST DÉGAGÉ !

Nez bouché ? Sinus congestionnés ? Pour agir dès les premiers signes d'encombrement des voies respiratoires, il existe **Pérubore® inhalation** un médicament qui associe des **huiles essentielles de lavande, thym rouge et romarin** conformes à la Pharmacopée Européenne et reconnues pour leur action locale décongestionnante des muqueuses nasales, ainsi que du **thymol**. L'inhalation des vapeurs d'eau chargées en essences végétales permet de faciliter le dégagement des voies respiratoires. A utiliser de préférence le soir avant de se coucher.

Médicament de Phytothérapie utilisé comme décongestionnant au cours des affections respiratoires banales (rhumes, rhinites, rhino-pharyngites). Réservé à l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans. Ne pas dépasser 3 inhalations par jour. Lire attentivement la notice. Demander conseil à votre pharmacien. Si les symptômes persistent au-delà de 5 jours, consultez votre médecin. 15/08/6 442 472 7/GP/002

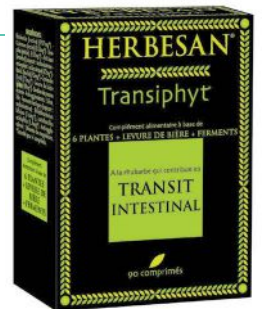


Laboratoires Mayoly Spindler.
En pharmacie. Boîte de 15 cps.

Transit PARESSEUX ?

Quand le Transit ralentit, ce sont autant de petits tracas qui viennent perturber notre quotidien. **Herbesan Transiphyt** a été spécialement formulé à base de 6 plantes dont la **rhubarbe qui aide au transit intestinal**. Il contient également de la levure de bière et des ferments.

Lab Super Diet - Pharmacies et paras
ACL : 3428883629601 - 90 comprimés
infoproducts@superdiet.fr



HÉMORROÏDES ? Du Nouveau :

Dès l'apparition d'une gêne :

- **MicroH Monodoses** (boite de 10) : traitement anti-hémorroïdaire en doses jetables, sans corticoïde ni paraben. Code ACL : 600 631 7
- **MicroH Lingettes** (boite de 20) : traitantes mais aussi apaisantes, présentées en sachets individuels. Code ACL : 600 631 6



En Pharmacie
Plus d'infos sur www.microh.com

ZUCCARIN EXTRA FORT

Les comprimés naturels de ZUCCARIN EXTRA FORT contiennent un extrait titré de feuilles de Mûrier Japonais hyper concentré ainsi que du Chrome, dont l'action diminue l'entrée des sucres dans le sang. Ainsi, lorsque l'organisme trouve moins de sucre, son 'principal carburant', il est amené en toute logique à brûler les graisses pour produire de l'énergie. De plus ZUCCARIN EXTRA FORT permet de déstocker les graisses de réserve et diminue les envies de sucré et de grignotage.

ZUCCARIN EXTRA FORT est un moyen simple et naturel pour retrouver la ligne.
En pharmacie - Boite de 45 et 90 cp
Codes 5143514 et 5143508 - convient aux végétariens. Questions ? New Nordic au 01 40 41 06 38 (tarif local) - vitalco.com



Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. www.mangerbouger.fr