



LA FRENCHY AU TOP

Son nom est sur toutes les lèvres de la planète mode. Céline Bouly, 19 ans, originaire de Saint-Venant (Pas-de-Calais), à l'affiche des campagnes Chloé de l'été dernier, remet au goût du jour la grosse frange et le « shag », ce carré dégradé particulièrement sexy.

LA BOULE D'ÉNERGIE

Tandis qu'une partie de la population continue de s'acheter une barre chocolatée « à la machine » en cas de petit creux, la team healthy se sustente d'une energy ball, concentré de dattes, cacao cru et graines. Question calories, égalité, mais le snack sain donne du fuel à l'organisme sans affoler la glycémie.



LES DRÔLES DE RAISINS

Il y a encore six mois, on regardait les rouges à lèvres jaunes, bleus et verts d'un œil circonspect. Depuis, ils sont descendus dans la rue et les filles cool n'hésitent pas à se les approprier comme un accessoire de mode.

1. Rouge Dior n° 610 sunny mate, Dior, 35,50 €. 2. Rouge Artist n° C603 bleu nuit, Make Up For Ever, 23 €. 3. Rouge à Lèvres frog prince, Lipstick Queen, 23 € chez Sephora.

LES BOOSTERS CUTANÉS

LA CRÈME TOUT-TERRAIN

Véritable tuteur cellulaire, ce soin complet se bat sur tous les fronts: éclat, rides, fermeté, hydratation. Testé matin et soir, on a vidé le pot et on a vu le résultat. Il coche toutes les cases, en toute saison.

Sisleya L'Intégral Anti-Age, Sisley, 340 € les 50 ml.

L'ÉLOGE DE LA LENTEUR

Antioxydant, fortifiant, doté d'un indice de protection 25, cette crème a été pensée pour celles qui souhaitent appuyer sur pause. Ralentir dans sa tête? On commence déjà avec ce soin qui œuvre contre les effets (méfaits) du temps sur la peau.

Crème de jour Slow Âge, Vichy, 30,30 € les 50 ml.

LE DÉFROISSEUR CUTANÉ

Le visage fermé et tendu, les traits tirés. C'est vous le vendredi? C'est nous aussi, et une grande majorité de femmes. Formulé pour lisser et détendre la peau, ce masque est très efficace posé en crème de nuit.

Masque Multi-Régénérant, Clarins, 70 € les 75 ml.



LA DÉTENTE ÉCLAIR

Besoin d'un moment pour soi mais agenda surchargé? Deux spas, Ban Sabai et Tui Na Express, proposent des formules courtes pour s'offrir une parenthèse sans stresser.

Tui Na Express, 5, boulevard Saint-Martin, Paris 3^e. Tél.: 0142775626. 35 € les 30 minutes.

Thai Foot Massage by Ban Sabai, 46, rue de la Pompe, Paris 16^e. Tél.: 0142732121. A partir de 40 € les 30 minutes.

LA CULTURE OLFACTIVE

Ce magazine semestriel porte bien son nom. Lancé en avril, Nez nous fait « regarder » les odeurs et découvrir le monde à travers nos narines. Dans le n° 2, les univers de Wes Anderson et du métro parisien. 19,90 €, www.nez-larevue.fr

